

Verhaltensempfehlungen nach einem chirurgischen Eingriff im Bereich der Mundhöhle

Nachblutung

Bitte vermeiden Sie in der ersten Woche nach der OP körperliche Anstrengungen, wie schweres Heben und Sport. Falls eine Nachblutung (Mund voller Blut innerhalb einer viertel- halben Stunde) auftreten sollte, nehmen Sie bitte aus dem Verbandskasten eine sterile Wundauflage, Mullkompressen oder ein sauberes Stofftaschentuch und legen es auf die Wunde. Beißen Sie für ca. eine Stunde darauf und kühlen Sie mit einem kalt-feuchten Waschlappen. Bevor Sie den Tupfer entfernen, befeuchten Sie ihn mit etwas klarem Wasser, damit der sich bildende Blutpfropf (Koagel) nicht wieder aufreißt. Steht die Blutung nach einer Stunde nicht, setzen Sie sich bitte mit unserer Praxis oder dem zahnärztlichen Notdienst in Verbindung. Leicht blutiger Speichel oder ein blutiger Geschmack kann noch nach der OP für ca. 1 Woche immer wieder auftreten. Dies sind normale Heilungsprozesse.

Kühlen

Zum Kühlen verwenden Sie bitte einen kalt-feuchten Waschlappen (aus dem Kühlschrank) und legen ihn für ein bis zwei Minuten aussen auf die OP-Region. Nach einer kurzen Pause (zwei bis drei Minuten) wiederholen Sie den Vorgang. Auf diese Weise sollten Sie die Kühlung für die nächsten zwei bis drei Tage fortsetzen. Verwenden Sie bitte kein Eis oder Kühlakku aus dem Gefrierfach ohne diese mit einem Tuch zu umwickeln. Diese sind sonst zu kalt und können ein Anschwellen der OP-Region unterstützen.

Schmerzen

Um postoperative Schmerzen zu vermeiden, sollten Sie, entsprechend den Anweisungen Ihres Zahnarztes, die verordneten Medikamente einnehmen. Warten Sie nicht, bis Sie den Schmerz nicht mehr ertragen können. Nehmen Sie beim ersten Auftreten entsprechend Schmerzmittel ein, da diese eine gewisse Zeit brauchen, um zu wirken.

Essen und Trinken

Bitte essen Sie erst, wenn wieder vollständig Gefühl in die betäubte Region gekehrt ist. Es empfiehlt sich in der ersten Woche nach der OP eher weiche Kost (alles was Sie mit der Zunge am Gaumen zerdrücken können) wie Reis, Nudeln, weiches Gemüse und weiches Fleisch zu essen. Bitte vermeiden Sie für die ersten 3 bis 4 Tage Milchprodukte (Frischmilch, Joghurt, Quark, Frischkäse). Am OP-Tag sollten Sie keine koffein- und teein-haltigen Produkte verzehren. Gegen den Durst empfiehlt es sich, schluckweise normales Wasser bzw. Mineralwasser zu trinken.

Rauchen

Bitte verzichten Sie nach einem chirurgischen Eingriff unbedingt auf das Rauchen für mindestens 2 Tage. Besser für immer.

Zahnpflege

Die gewohnte Zahnpflege sollten Sie weiter betreiben, jedoch nach dem Putzen nicht zu heftig spülen. Sonst besteht die Gefahr, dass sich der Blutpfropf (Koagel) ausspült und es entweder zu Nachblutungen oder Wundinfektionen durch eingelagerte Speisereste kommt.

Autofahren

Bitte steuern Sie nach dem operativen Eingriff nicht selbst ein Kraftfahrzeug, da die eingesetzten Schmerz- und Betäubungsmittel die Reaktionsgeschwindigkeit und somit die Fahrtüchtigkeit herabsetzen können.

Nachsorge

Bitte nehmen Sie die vereinbarten Kontrolltermine wahr. Sie dienen der Infektionsprophylaxe.

Wir wünschen Ihnen einen komplikationsfreien Heilungsverlauf.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Peter Wellerling